

## Aufgaben von Vitamin C

Der Zellstoffwechsel basiert u.a. auf der Funktionsfähigkeit der Mitochondrien, in denen aus unserer Nahrung Energie gewonnen wird. **Vitamin C** gehört zu den mitotropen Substanzen, die für die Mitochondrien wichtig sind und deshalb auch Mitoceuticals® genannt werden.

### Vitamin C trägt bei zu:

- › einer normalen Funktion des Immunsystems, während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- › einer Erhöhung der Eisenaufnahme
- › einem normalen Energiestoffwechsel
- › einer normalen Funktion des Nervensystems
- › einer normalen psychischen Funktion
- › der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- › einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut, Zähne und Zahnfleisch
- › dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- › der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E

## Mögliche Ursachen für erhöhten Vitamin C-Bedarf oder -Mangel:

### Umwelteinflüsse

- › Verluste durch Lebensmittellagerung
- › Verluste durch Zubereitung
- › Strahlung

### Lebensweise

- › physischer Stress
- › psychischer Stress
- › einseitige, Vitamin C-arme Ernährung
- › Leistungssport
- › Rauchen
- › chronischer Alkoholismus

### Organismus

- › Wachstumsphasen
- › Schwangerschaft & Stillzeit
- › Operationen
- › bei Einnahme bestimmter Medikamente\*
- › im Alter

### Bei Krankheit\*

- › Verbrennungen
- › Traumen
- › Fieber
- › Resorptionsstörungen (z.B. Gastritis, Magen-Darm-Erkrankungen, Ulzera)
- › Diabetes mellitus
- › Rheuma
- › Hyperthyreose
- › Arthrose
- › Osteoporose
- › Leber-, Nierenerkrankungen
- › Katarakt
- › Sepsis

\* Hierbei geht es um einen ggf. erhöhten Nährstoffbedarf und nicht um Linderung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit.



# Vitamin C mse *matrix*

**Vitamin C mse *matrix*** enthält Vitamin C eingebettet in einer besonderen pflanzlichen Cellulosematrix, die eine verzögerte Freisetzung von Vitamin C ermöglicht. So ist der Körper über einen Zeitraum von ca. 6–8 Stunden kontinuierlich versorgt.

**Vitamin C mse *matrix*** enthält **500 mg Vitamin C** pro Kapsel.

## Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 1 Tablette ist enthalten: **500 mg Vitamin C** (625 %\*).

---

\* der Referenzmenge lt. LMIV

## Zutaten

Vitamin C, mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Stärke, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Polyethylenglykol, Siliciumdioxid.

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

## Verzehrempfehlung

Abends täglich 1 Tablette zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

## Lagerungshinweis

Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

## Weitere Informationen

Aufgrund seiner Bedeutung für das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Betätigung ist **Vitamin C mse *matrix*** eine sinnvolle Ergänzung zu **Vitamin D3 mse** bzw. **Vitamin D3 mse *intense***, **Vitamin B12 mse**, **Selen mse** bzw. **SeleMit** und **ZinkoMit**.

Im Zusammenhang mit dem Energiestoffwechsel ist **Vitamin C mse *matrix*** eine sinnvolle Ergänzung zu **RiboMit<sup>®</sup>**, **B-Komplex mse**, **Magnesium mse** sowie **Mangan<sup>II</sup> mse**.

PZN

01046607